

SPOMAL'ME ŠÍRENIE COVID-19

Našou hlavnou vakcínou je disciplína a zodpovednosť

**NEDOVOĽME,
ABY NAPLNO PREPUKLA DRUHÁ VLNA**



- keď sme chorí, nechodíme medzi ľuďmi



- dodržiavame vzdialenosť od inej osoby minimálne 2 metre



- nosíme rúško, príp. inú náhradu prekrytia dýchacích ciest



- dezinfekcia a umývanie rúk má stále veľký význam



- vyhýbajte sa hromadným podujatiam

**Ak máte zdravotný problém
kontaktujte počas ordinačných hodín
svojho všeobecného lekára.
Ak sa váš stav výrazne zhoršil,
volajte 155.**

#spolutozvladneme #nositruskoniejanba

Národné centrum zdravotníckych informácií

02/32 353 030

Poradňa zdravia 0907 397 927 (linka cez prac. dobu)

Infolinka ŽSK KORONA 0915 396 428



www.zilinskazupa.sk